

КУРЕНИЕ КАК УГРОЗА ЗДОРОВЬЮ

С сигаретами мы встречаемся буквально на каждом шагу: дымят на улице, дома, в общественных местах. Любимое место многих мальчишек и девчонок – это школьный туалет, где они покуривают тайком от родителей и учителей. Мальчишки считают шиком, когда с независимым видом, как им кажется, «взрослым» видом они проходят по улице с сигаретой во рту. Такому юноше кажется, что он похож на «крутого парня» без комплексов, которого ничего не волнует. И он даже не задумывается, что его жизнь начинает отсчет времени назад. Задумайтесь: что для вас важнее жизнь или смерть? Если жизнь – то бросьте сигарету. Ведь кроме этого есть столько в мире прекрасного. На Западе давно уже не модно курить. Начать курить – легче, чем отказаться от курения. Надо быть упорным и настойчивым, иметь огромную силу воли, чтобы не подчиниться «стадному чувству»: как все, так и я. Знайте, каждый человек – это отдельная личность. Каждый человек – индивидуальность. Будьте сами собой.

Табачным компаниям выгодно, чтобы вредная привычка у людей осталась. На рекламу сигарет брошены огромные деньги и силы. Ты должен помнить, что рекламщики и производители сигарет охотятся за твоим кошельком. На твоё здоровье им наплевать. Некоторые табачные компании рекламируют сигареты с меньшим содержанием никотина, но не ядовитой сигаретой может считаться только та, которая не дымит и которую не курят. Безвредных для организма сигарет не бывает. Закуривают люди впервые как раз в твоём возрасте. Привычки ещё нет, а первые затяжки просто неприятны: кружится голова, тошнит, во рту остаётся неприятный привкус. Но закуривают вновь и вновь, преодолевая отвращение и формируя у себя опасную для жизни зависимость. Вот так ты хочешь поскорее заявить о своей взрослости?

От курения каждые 2-3 часа в мире умирает миллион человек. Согласно последним данным Всемирной организации здравоохранения ежегодно во всем мире от болезней, связанных с курением, умирает два с половиной миллиона человек. Каждые 13 секунд. Думайте курильщики, думайте! Ваша жизнь и ваше здоровье в ваших руках. Только этими руками вы отправляете на тот свет не только себя, но и своих знакомых, своих близких, своих друзей. Курение – это крупнейшее из предотвратимых причин смерти.

Причиной 19% всех пожаров с человеческими жертвами является незатушенная сигарета. Заядлый курильщик имеет в 3 раза большую вероятность «заработать» сердечный приступ. Курильщики в 2,5 раза чаще болеют респираторными заболеваниями. Курильщики вообще болеют в 3,5 раза чаще, чем некурящие. Язвы желудка у курильщика встречаются чаще и труднее поддаются лечению. Курильщики составляют 80% страдающих раком легких. Среди них заболеваемость раком поджелудочной железы в 2 – 5 раз выше, чем среди некурящих. Любители сигарет болеют раком губ, языка, рта, гортани, пищевода и мочевого пузыря. Курение увеличивает смертность на 86% в возрастной группе от 35 до 44 лет и на 152% в возрастной группе от 45 до 54 лет. За счет отказа от курения смертность, связанная с заболеваниями коронарных сосудов, могла бы быть снижена на 30% в год. Курящий имеет на 70% большую вероятность умереть от любой болезни, чем некурящий. Курение притупляет вкусовые ощущения и обоняние, ведет к преждевременному образованию морщин на лице. Кроме того, некоторые

исследования доказали неблагоприятное воздействие курения на слух. При горении табака образуется два вида дымов: свободно струящийся, уходящий непосредственно в воздух с тлеющего конца сигареты, и основной, вдыхаемый курильщиками. Курильщик вдыхает и выдыхает основной дым 8-9 раз, на что в среднем уходит 24 секунды. Что же касается свободно струящегося дыма, то загрязнение воздуха происходит на протяжении всего времени горения сигареты, продолжающегося около 12 минут.

Наиболее распространенные мнения о курении:

КУРЕНИЕ ПОМОГАЕТ ОСТАВАТЬСЯ СТРОЙНЫМ;

КУРЕНИЕ ПОМОГАЕТ СОГРЕТЬСЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА;

КУРЕНИЕ ПОМОГАЕТ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ И ЛУЧШЕ РАБОТАТЬ;

КУРЯТ, ЧТОБЫ ВЫГЛЯДЕТЬ СОВРЕМЕННЫМ, НЕЗАВИСИМЫМ;

КУРЕНИЕ УСПОКАИВАЕТ НЕРВЫ

ВЫПИСКА

Федеральный закон № 15-ФЗ от 23 февраля 2016 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

Основная цель закона – полный запрет курения во всех закрытых общественных местах.

Статья 4. Запрещение розничной продажи табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет.

1. На территории Российской Федерации не допускается розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет.

2. Нарушение п. 1 настоящей статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в соответствии с законодательством.

Статья 6. Запрещение курения табака на рабочих местах, в городском, пригородном транспорте и на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти.

Лица, нарушившие ст. 6 закона «Об ограничении курения табака», могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 6.3 КоАП РФ «Нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения».

Субъектом данного правонарушения выступают граждане, достигшие 16-летнего возраста.

Под организациями здравоохранения, образовательными организациями и организациями культуры следует понимать всю территорию, принадлежащую той или иной организации.