МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области
«ИРКУТСКИЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора ГБПОУ ИГМТ
от « 11 » июня 2021 г № 122 - А

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРОЙ, ОБЪЕКТАМИ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГБПОУ ИГМТ

Иркутск, 2021

1.Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона « Об образовании в РФ» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ подпункта 21 пункта 1 статьи 34.

1.2 Настоящее положение устанавливает порядок пользования лечебно- оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта ГБПОУ ИГМТ (далее – Техникум).

1.3. Настоящее положение гарантирует предоставление обучающимся академических прав на пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта техникума.

1.4. При пользовании объектами культуры и спорта следует соблюдать нормы Устава техникума, правил внутреннего распорядка и Положения о работе соответствующего объекта.

II. Порядок пользования лечебно-оздоровительной инфраструктурой

2.1 Лечебно–оздоровительная инфраструктура техникума представлена медицинским пунктом, находящемся по адресу: г.Иркутск, ул.Леси Украинки, д.22, в здании общежития Техникума.

2.2 В медицинском пункте ведет прием и организацию профилактических мероприятий фельдшер МБУЗ «Поликлиника №11».

2.3 Лечебно-оздоровительной инфраструктурой могут пользоваться обучающиеся техникума, педагогический коллектив и иные работники Техникума, соблюдая Правила посещения Медпункта (приложение)

2.4 Медицинская служба, на основании Договора о сотрудничестве, организует и проводит:

- профилактические мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости, выявлению ранних и скрытых форм заболеваний, социально значимых болезней и факторов риска;
- первичный осмотр заболевших;
- мероприятия по профилактическим и флюорографическим исследованиям на туберкулез;
- профилактические осмотры;
- комплексный медицинский осмотр;
- врачебное освидетельствование с оформлением допуска для участия в спортивных соревнованиях студентов;
- противоэпидемические мероприятия и иммунопрофилактику;
- и другие мероприятия в соответствии с Договором о сотрудничестве и услуги, предусмотренные Базовой программой государственных гарантий.

2.5 Медицинские осмотры и вакцинации осуществляются согласно графика, утвержденного ОГБУЗ «Городская поликлиника № 11»

Ш.Порядок пользования объектами культуры и спорта Техникума

3.1. Объекты культуры и спорта представлены спортивным залом учебного корпуса, тренажерным залом, помещением досугового центра, актовым залом общежития и техникума, библиотекой техникума.

3.2. Бесплатно пользоваться вышеперечисленными объектами спорта и культуры имеют право все обучающиеся техникума под руководством педагогических работников техникума, соблюдая Правила пользования данными объектами (приложение).

Приложение

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ ИГМТ
_____ Л.Б. Быстрова

Правила пользования объектами спорта

1. Общие рекомендации

1.1. Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.

1.2. Запрещается пользоваться спортзалом без разрешения преподавателя.

1.3. Во время посещений спортивного и тренажерного зала техникума обучающиеся (далее – посетители) обязаны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

1.4. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

1.5. Все упражнения в спортивном зале выполняются только под непосредственным контролем преподавателя.

1.6. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

1.7. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.

1.8. Перед началом занятий на тренажере под руководством руководителя физического воспитания (преподавателя физической культуры) проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.

1.9. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя физического воспитания.

1.10. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо руководителя физического воспитания.

1.11. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

1.12. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.

1.13. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

1.14. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.

1.15. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом руководителю физического воспитания. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

2. Запрещается

Посетителям спортивного зала запрещается:

2.1. Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия руководителя физического воспитания или преподавателя.

2.2. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания или преподавателю.
2.3. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с руководителя физического воспитания.
2.4. Использовать оборудование не по назначению.
2.5. Проносить в спортивный зал еду, любые напитки (кроме бутилированной воды).
2.6. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.
2.7. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом руководителю физического воспитания.
2.8. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом руководителю физического воспитания.
2.9. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
2.10. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
2.11. Посещать тренажерный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, в плохом самочувствии.

3. Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале
3.1. Необходимо выполнять указания преподавателя руководителя физического воспитания.
3.2. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхания. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос.
3.3. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений.
3.4. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.
3.5. При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным.
3.6. При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж.
3.7. При сильном утомлении необходимо доложить руководителю физического воспитания.
3.8. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

Составил:
преподаватель физкультуры _____ Н.С. Устинова

Согласовано:
Зам. директора по ВР _____ А. А. Филипенко

Приложение

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ ИГМТ
_____ Л.Б. Быстрова

Правила посещения медпункта

1. Обучающиеся имеют право посещать медпункт в следующих случаях:
1.1. При ухудшении самочувствия.
1.2. При обострении хронических заболеваний.
1.3. При получении травм и отравлений, независимо, где они получены.
2. Обучающиеся при посещении медпункта имеют право бесплатно получать следующие медицинские услуги:
2.1. Измерять температуру, давление, пульс, вес, рост своего тела.
2.2. Получать первую медицинскую помощь.
2.3. Принимать профилактические прививки.
2.4. Проходить медицинские осмотры.
2.5. Консультироваться о способах улучшения состояния своего здоровья, о здоровом образе жизни.
3. При прохождении группового медицинского осмотра учащиеся обязаны:
3.1. Входить в помещение медпункта и покидать его только с разрешения работника медпункта.
3.2. Соблюдать очередность.
3.3. Не шуметь.
3.4. Аккуратно обращаться с медицинским инвентарем (весами, ростомером и т. п.).
3.5. Не открывать шкафы, не брать из них какие-либо медицинские инструменты и препараты.
4. При получении медицинской помощи обучающиеся обязаны сообщить работнику медпункта:
4.1. Об изменениях в состоянии своего здоровья.
4.2. Об особенностях своего здоровья:
4.2.1. Наличии хронических заболеваний;
4.2.2. Перенесенных заболеваниях;
4.2.3. Наличии аллергии на пищевые продукты и другие вещества, медицинские препараты;
4.2.4. Группе здоровья для занятий физической культурой.
5. При посещении медпункта учащиеся обязаны:
5.1. Проявлять осторожность при пользовании медицинским инструментарием (ртутным термометром и т. п.).
5.2. Выполнять указания работника медпункта своевременно и в полном объеме.
6. После посещения медпункта учащийся обязан:
6.1. В полном объеме и в срок выполнить указания работника медпункта (прекратить занятия; прибыть домой; прибыть в поликлинику к врачу-специалисту или в другое лечебное учреждение и др).

Составил:
Фельдшер ОГБУЗ «Поликлиника № 11» _____ _____
Согласовано:
Зам. директора по ВР _____ А.А. Филипенко