



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области
«ИРКУТСКИЙ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБПОУ ИГМТ

Л.Б. Быстрова
«01» сентября 2026г

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГБПОУ ИГМТ**

Иркутск, 2026

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
1	Организация работы по профилактике суицидов: подготовка планов работ, обновление информационных стендов по актуализации данной проблематики	до 16.09	Зам.директора по ВР
2	Организация работы по выявлению и учету обучающихся с высоким уровнем тревожности и депрессии для проведения индивидуальной работы	до 15.10	Педагог-психолог
3	Выявление и урегулирование конфликтных ситуаций в техникуме и общежитии	В течение года	Зам.директора по ВР Воспитатель Кураторы Педагог-психолог Социальный педагог
4	Организация совместной работы с ГБУ "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции"	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог
5	Организация системной работы Совета по профилактике, кабинета профилактики, Службы постинтернатного сопровождения	В течение года	Зам.директора по ВР
6	Составление индивидуальных планов психологической работы с обучающимися из «группы риска»	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
7	Психодиагностика (общая психодиагностика: определение самооценки, выявление степени невротичности, депрессивности)	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
8	Вовлечение студентов нового набора в работу спортивных секций и клубов по интересам	В течение года	Педагог-психолог Социальный педагог Кураторы Педагог-организатор Зам.директора по ВР
Профилактическая работа с обучающимися			
9	Проведение занятий-тренингов по программе адаптации обучающихся нового набора к системе СПО (Нулевой семестр)	Сентябрь - октябрь	Педагог-психолог Кураторы
10	Цикл профилактических бесед с элементами	02-10 сентября	

	диагностики в группе ОЭ-1-24		
11	Проведение цикла бесед-тренингов «Как прекрасен этот мир» по вопросам предупреждения суицида	сентябрь	Педагог-психолог
12	Индивидуальные консультации психолога и работа социального педагога с обучающимися с высоким уровнем тревожности и депрессии	В течение года	Педагог-психолог Социальный педагог
13	Организация часов общения по формированию жизненных установок и ценностного отношения к жизни	По плану ВР	Зам.директора по ВР Кураторы
14	Проведение цикла адаптационных занятий с целью сплочения коллектива и формирования благоприятной атмосферы для групп нового набора	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
15	Единая неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (по графику ГКУ «ЦПРК»)	сентябрь	Зам. директора по ВР, кураторы, педагог-организатор, социальный педагог
16	Организация общетехникумовского мероприятия «Здоровый образ жизни»	сентябрь	Зам.директора по ВР Кураторы Педагог физвоспитания
17	Проведение цикла бесед-тренингов «Ценить других» по вопросам предупреждения буллинга	октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
18	Общая психодиагностика: определение общего уровня агрессивности, опрос по буллингу	октябрь	Педагог-психолог
19	«Как справиться с плохим настроением, раздражением, обидой?» Беседа с психологом	октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
20	Школа психологической грамотности: разработка и проведение цикла бесед-тренингов, направленных на развитие коммуникативных навыков, повышения самооценки, эмоциональной саморегуляции.	ноябрь	Педагог-психолог

	2 мероприятия: 1. «Агрессия под контролем. Выход из конфликтных ситуаций». 2. «Обида – гордость или груз?».		
21	Проведение психодиагностики по выявлению обучающихся, склонных к тревожности и депрессивному состоянию	В течение года	Педагог-психолог
22	Школа психологической грамотности: разработка и проведение цикла бесед-тренингов, направленных на развитие коммуникативных навыков, повышения самооценки, эмоциональной саморегуляции. 2 мероприятия: 1. «Доверие – ключ к прочным отношениям» 2. «Сплочение группы»	январь	Педагог-психолог
23	Школа психологической грамотности: разработка и проведение цикла бесед-тренингов, направленных на развитие коммуникативных навыков, повышения самооценки, эмоциональной саморегуляции. 2 мероприятия: 1. «Порядок иерархии и баланс в отношениях» 2. «Кодекс ценностей»	март	
Методическая и разъяснительная работа с педагогами			
24	Разработка анкеты для педагогов, по выявлению психологических проблем и потребностей в ходе педагогической деятельности/анкетирование	сентябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
25	Организация на совещаниях воспитательной части обзора и обсуждения документов:- уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера);- административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»);- Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30);- нормативные документы по профилактике	октябрь	Зам.директора по ВР

	безнадзорности и защите прав детей		
26	Семинар для кураторов: «Суицид среди подростков. Проблемы и пути их решения»	Ноябрь	Педагог-психолог
Работа с родителями			
27	Подготовка и распространение памяток среди родителей и педагогов о профилактике суицидов среди подростков	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
28	Психологический час «Признаки депрессии у подростка»	октябрь	Педагог-психолог
29	Психологический час «Как бороться со стрессом»; «Шантаж или реальная опасность»	декабрь	Педагог-психолог Социальный педагог
30	Проведение родительских собраний	Ноябрь Март	Зам.директора по ВР
31	Индивидуальные консультации	В течение года	Зам.директора по ВР Педагог-психолог Социальный педагог

Составил: заместитель директора

А.А. Филипенко