



**Расписание работы спортивных секций
на 2026 - 2027 учебный год**

День недели	Время	Секция
ПОНЕДЕЛЬНИК	15:00-17:00	Волейбол (юноши и девушки)
	17:00-18:00	Настольный теннис (юноши и девушки)
	18:00-19:00	ОФП (юноши и девушки)
ВТОРНИК	15:00-17:00	Баскетбол (юноши и девушки)
	17:00-18:00	Стрельба (юноши и девушки)
	18:00-19:00	Туризм (юноши и девушки)
СРЕДА	15:00-17:00	Волейбол (юноши и девушки)
	17:00-18:00	Настольный теннис (юноши и девушки)
	18:00-19:00	ОФП (юноши и девушки)
ЧЕТВЕРГ	15:00-16:00	Стрельба (юноши и девушки)
	16:00-18:00	Баскетбол (юноши и девушки)
	18:00-19:00	Дартс (юноши и девушки)
ПЯТНИЦА	15:00-17:00	Волейбол (юноши и девушки)
	17:00-18:00	ОФП (юноши и девушки)
	18:00-19:00	Дартс (юноши и девушки)

*ОФП – общефизическая подготовка (развитие силы и выносливости, сжигание лишних калорий с комплексом упражнений из фитнеса и кроссфит)

**СЕКЦИИ ПРОВОДЯТСЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ.
С СОБОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО: СМЕННУЮ ОБУВЬ, СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ,
ПОЛОТЕНЦЕ.**

Занятия проводит: *руководитель физ. воспитания Савватеева Юлия Сергеевна*

Согласовано: зам. директора  А.А. Филипенко